

第1回

循脳センター心不全市民講座

～ 生活習慣で心不全を予防する ～

日時 2023.11.12 

13:00 - 15:00 (受付開始12:30)

場所 あきた芸術劇場ミルハス 小ホールA

1. 心不全ってなんだろう？

2. 生活習慣で心不全を予防する

3. 心不全でも運動して大丈夫？

参加費無料

参加自由



【企画】

秋田県立循環器・脳脊髄センター
心不全療養指導チーム

※本チームは日本循環器学会認定資格である心不全療養指導士の取得者を中心として構成された多職種協働チームです

【お問い合わせ】

☎ 018-833-0115

(秋田県立循環器・脳脊髄センター)

■感染症対策に配慮して開催致します
■発熱等の症状がある方はご参加をご遠慮ください

循脳センター心不全市民講座 開講について

秋田県立循環器・脳脊髄センター 副病院長 高橋 徹 先生

秋田県立循環器・脳脊髄センター副院長の高橋と申します。この度、当院の心不全療養指導チームが中心となり、「循脳センター心不全市民講座」を開催することになりました。心不全は「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と表現されます。秋田県においても、高齢化に伴って心不全を患う方が年々増えており「心不全とどう付き合っていくか」、「そもそもどうやって心不全を予防するか」を、多くの方に知って頂くことが重要と考えております。県民の皆様が心不全を知り、適切な対処法を学ぶ、そのお手伝いを、私たちの活動を通してできれば幸いです。当日は、どうぞお気軽にお越しください。



会場

あきた芸術劇場ミルハス 小ホールA（4階）



- 秋田駅西口から徒歩約10分（800m）
 - 駐車場あり
 - 中心市街地循環バス（ぐるる）：バス停「ミルハス前」
 - 秋田中央交通：バス停「千秋公園入口」下車徒歩3分
- ※ 詳細はミルハスのホームページをご覧ください