

2019(令和元)年度 脳と心臓のための出前講座一覧

No.	講座名	講座概要	講師
1	脳卒中から身を守ろう	脳卒中の予防について、いくつかのノウハウを伝授します。	病院長 石川 達哉
2	頭痛の対処法	頭痛は本当にこわいのか？脳卒中の前触れなのか。頭痛、くも膜下出血、動脈瘤などについてわかりやすく解説します。	病院長 石川 達哉
3	転ばないからだをつくろう	高齢者の転倒予防について、わかりやすく説明します。	理学療法士
4	脳トレで頭のリハビリ ～認知症予防も含め～	加齢に伴う注意力や認知力の特徴について、患者さんに行っている実際の検査の体験も踏まえながら説明します。	作業療法士
5	誤嚥性肺炎の予防について	今日からできる誤嚥性肺炎の予防法についてお話します。	言語聴覚士
6	より安全・的確な手術をサポートする 画像支援	手術やアブレーション治療を正確かつ安全に行うために、MRIやCTなどの画像を使って、術前に支援画像を作成しています。 検査だけではなく医療機器の活用についてお話します。	放射線科技師
7	薬の飲み合わせ、副作用、正しい飲み方 ～もっと知ろう、あなたの大切な薬～	安全に使用するために知っておいて欲しい、お薬の飲み合わせや副作用、正しい使用方法や管理方法等について、脳卒中予防薬を例にわかりやすく解説します。	薬剤師
8	認知症について	病気、ケア(接し方)についてわかりやすく説明します。	認知症看護 認定看護師 高橋 ゆかり
9	脳卒中を知ろう	脳卒中の早期予防・早期発見の重要性をお伝えします。	集中ケア認定看護師 高橋 悠葵
10	楽しく食べて脳と心臓の働きを高めよう	安全に楽しく「食べる」ための支援についてお伝えします。	摂食嚥下障害看護 認定看護師 土田 美保子
11	生き生き過ごすためのスキンケア	褥瘡(床ずれ)のスキンケアと予防についてお伝えします。 ・日常生活で行う褥瘡・スキンケアを予防する方法 効果的なスキンケアの方法についてお伝えします。 ・おむつを使わない手浴・足浴・床上洗髪方法 ・洗浄・保湿・保護について	皮膚・排泄ケア 認定看護師 猿田 真紀子
12	感染から身を守る、家族を守る	感染症と予防について説明します。 また、インフルエンザ、ノロウイルス対策についてもお伝えします。	感染管理認定看護師 阿部 亜矢子
13	心臓病にならないため、悪化させないために できること	心臓病と生活習慣病の関わりについてお伝えします。 また、心臓病(心筋梗塞、狭心症)の予防についてお伝えします。	集中ケア認定看護師 工藤 志和子
14	今日からできる健康で楽しい食事	自宅のできる栄養管理、おいしい食事の仕方を説明します。	管理栄養士

*テーマに関しては2つセットで選んでください。ひとつのテーマ30-40分くらいで、全体で90分くらいの講座になります。